

## Treningstider/halltider for håndballsesongen 2018-2019

Oppdatert 06.08.2018

Holehallen 2018/2019					
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
17.00-17.30	J2008	Idrettsskolen	J2008	Fotball	Fotball
17.30-18.00				J2011/ J og G 2012	
18.00-18.30	J2009		Ski	J2009	
18.30-19.00		G2004/2005			
19.00-19.30	J05/06/07		Dame	Dame	
19.30-20.00					
20.00-20.30	Herre/G01/02	Dame	Dame	Fotball	
20.30-21.00					
21.00-21.30					
21.30-22.00					

Kleivhallen 2018/2019						
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
17.00-17.30	G2008	Fotball	J2010 / J og G 2012		Fotball	
17.30-18.00		G2010	Innebandy 6-12 år	J05/06/07		
18.00-18.30	J2003					Innebandy 12-16 år
18.30-19.00		G2004/2005	Innebandy senior	G06/07		
19.00-19.30						
19.30-20.00	Fotball					
20.00-20.30						
20.30-21.00						
21.00-21.30						
21.30-22.00						